

## **Panga z warzywami - przepis Ewy Smiech**

### **Składniki**

1. - 80 dag pangi
2. - 2 marchewki
3. - 1 pietruszka
4. - 1/2 pora
5. - 1/2 selera
6. - 2 łyżki oleju
7. - sól do smaku

### **Sposób przyrządzenia:**

Marchew, pietruszkę, seler zetrzeć na tarce. Pora pokroić w talarki. Na zimną patelnię Zeptera wlać olej, dodać warzywa, posolić i smażyć około 10 min.

Rybę pokroić na 7 cm kawałki i ułożyć na warzywach. Dusić 15 min.

**UWAGA!!!** Można dodać, jeśli ktoś lubi, koncentrat pomidorowy.